

Klarheits-Planer

Christine Meder





Über die Autorin

Schon immer war ich neugierig und wollte die Welt entdecken. Dieses Verlangen führte mich zu Jahren voller Reisen, Abenteuer und spannender Begegnungen. Es war eine wunderbare Zeit, in der ich unzählige Erfahrungen sammeln konnte. Doch eines habe ich dabei erkannt: So schön das Reisen auch war, es konnte mir auf Dauer nicht das geben, was ich wirklich suchte — Klarheit und eine tiefere Ausrichtung. Genau das möchte ich heute weitergeben und anderen Menschen zeigen.

Ich war noch nie jemand, der sich mit weniger zufriedengegeben hat. Schon immer spürte ich, dass das Leben mehr für mich bereithält. Dieses innere Verlangen brachte mich schließlich dazu, alles hinter mir zu lassen und meinen eigenen Weg zu gehen.

Jahre voller Abenteuer und Begegnungen haben mich vieles gelehrt, aber vor allem eines: Was mir wirklich fehlte, war nicht ein weiterer Ort, sondern Klarheit und eine tiefere Ausrichtung. Genau das wollte ich anderen weitergeben. Menschen zeigen, wie sie ihren eigenen Weg finden und ihre Träume leben können.

Heute begleite ich sie dabei, diese Klarheit in sich selbst zu entdecken. Ich unterstütze sie, mehr zu erreichen, als sie je für möglich gehalten hätten. Der erste Schritt? Mutig zu erkennen, was wirklich wichtig ist.

Bist du bereit, deinen eigenen Weg zu gehen?





1. Was sind meine drei wichtigsten Ziele?

Schreibe hier die drei wichtigsten Ziele auf, die langfristig für dich am meisten zählen. Diese Ziele können beruflich oder persönlich sein. Sie bilden die Grundlage für deine Klarheit und helfen dir, den Fokus zu bewahren.

Beispiele:

Klarheit über meinen beruflichen Weg

Mehr Zeit für meine Familie

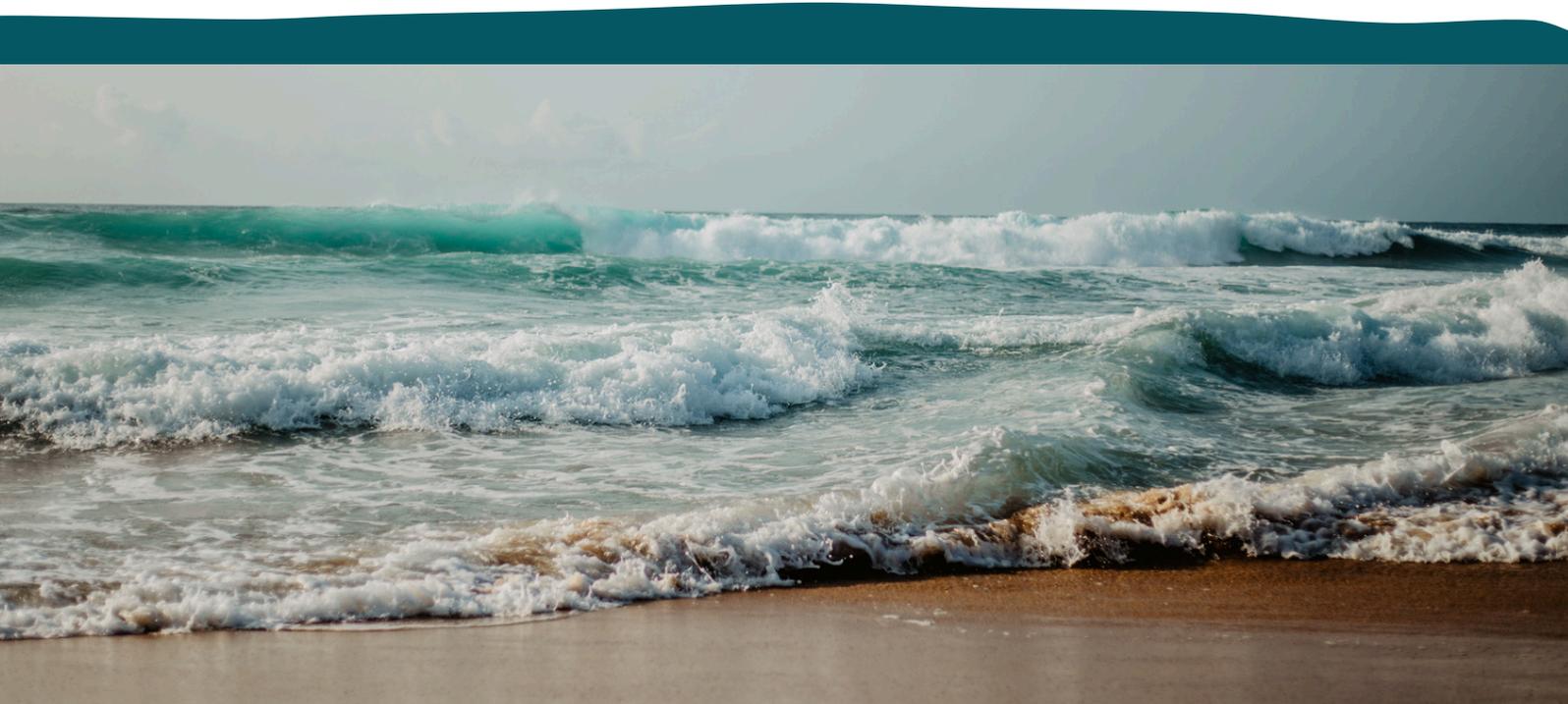
Gesundheit und Selbstfürsorge in den Alltag integrieren

1.

2

.

3.



2. Was hält mich zurück?

Was hält dich derzeit zurück, deinen Zielen näherzukommen? Schreibe auf, welche Dinge dich gerade blockieren oder von deinen Zielen ablenken. Hier erkennst du die Hindernisse, die du überwinden musst.

Beispiele:

Zeitfressende Aufgaben

Unklare Prioritäten

Zweifel, ob ich das Richtige tue

1.

2.

3.



3. Was ist mein erster Schritt?

Definiere den ersten, kleinsten Schritt, den du noch heute tun kannst, um deinen Zielen näherzukommen. Dieser Schritt muss nicht groß sein – Hauptsache, er bringt dich in Bewegung.

Beispiel:

Heute 30 Minuten an meiner Weiterbildung arbeiten.

- 1.
- 2.
- 3.



VISION QUEST MASTERMIND

Was möchte ich wirklich im Leben?

Und wie kann ich es erreichen? Die zwei wichtigsten Fragen im Leben, die ich mit dir in intensiven 1:1 Coachings beantworten möchte. Vier Monate begleite ich dich auf der Reise zu deinen Wünschen, Visionen und Werten. Mit einem Action Plan bekommst du Klarheit, Struktur und eine Strategie für deine Ziele.

In dieser Masterclass bekommst du ...

- mehr Klarheit über dich, deine Bedürfnisse und Wünsche
- einen Action-Plan mit dem du ein glücklicheres und erfüllteres Leben führst
- Inspirationen und Lösungsideen für deine Lebensthemen
- Eine Antwort auf die Frage, was du wirklich im Leben möchtest
- Deine TOP 3 Wünsche schwarz auf weiß
- Den Raum zum Reflektieren, Spiegeln, Überdenken und Neudenken
- eine ganze neue Sicht auf dich
- ein gestärktes Fundament im Leben
- eine Strategie, um deine TOP 3 Wünsche umzusetzen
- Selbstsicherheit, Selbstvertrauen, Halt und Orientierung

ICH WILL MEHR WISSEN